# 8. Bilagor

#

# Skolans ANDTS-plan

**policy och handlingsplan mot alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel**

**År:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Skolans namn:**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ansvarspersoner för ANDTS-arbete:**

Planering, uppföljning och dokumentation av ANDTS-arbetet:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Årlig genomgång och vid behov revidering av ANDTS-planen:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **Innehåll** ANDTS står för alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel. ANDTS-planen innefattar skolans **ANDTS-policy** och **handlingsplan**. **Syfte** Syftet med skolans ANDTS-plan är att: * Förebygga användning av alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel.

• Skapa en trygg och säker arbetsmiljö i skolan.* Tidigt upptäcka och agera vid oro för att en elev/studerande använder ANDTS.
* Samtliga i skolans personal, elever/studerande och vårdnadshavare ska känna till vad som gäller i skolans verksamhet och hur skolan hanterar situationer där ANDTS orsakar oro.

**Mål** • Öka andelen elever/studerande som inte använder ANDTS.• Minska eller stoppa användandet bland de elever som redan använder ANDTS. • Att skolans agerande vid oro för problematiskt ANDTS-bruk leder till att eleven/studeranden är drogfri, får det stöd som behövs och kan genomföra sina studier. ***Detta är ett förslag till mall som kan användas i utformningen av skolans ANDTS-plan.*** *Det är upp till varje skola att ändra och uppdatera planen enligt sina egna behov. Mallen finns i word-format bland annat på utbildningsbyråns hemsida: www.utbildning.ax.*Skolans ANDTS-policy |
| **Förhållningssätt till alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel**Elever/studerande och skolpersonal har rätt till en trygg och hälsofrämjande arbets- och studiemiljö. Att förebygga ANDTS-bruk ingår som en del av skolans hälsofrämjande och förebyggande arbete.Skolan ska vara fri från alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar (ANDTS) samt agera direkt vid oro för en elevs/studerandes ANDTS-bruk. All skolpersonal ska agera om ANDTS förekommer på skolans område eller i skolans verksamhet. Om oro väcks för en minderårig elev ska barnskydds anmälan göras utan dröjsmål av den yrkesperson hos vilken oron väckts.**Detta gäller på skolan:*** På skolområdet är det förbjudet för alla (elever/studeranden, personal, vårdnadshavare och andra) att använda tobaksprodukter – dygnet runt, året runt.
* För minderåriga är det även förbjudet att inneha tobaksprodukter.
* Alkoholbruk är förbjudet i skolans utrymmen.
* Eleverna/studerandena får inte inneha alkohol i skolans utrymmen.
* Det är förbjudet att vara påverkad av alkohol eller andra droger samt att ha kvarstående påverkan av alkohol eller andra droger under skoltid.
* Användning, innehav eller försäljning av narkotika är förbjudet och ska enligt lagen anmälas till polisen.
* Användning av dopningspreparat är förbjudet i skolans utrymmen och verksamheter.
* Spel om pengar är förbjudet för minderåriga och ska inte förekomma under skoltid eller i skolans verksamheter.
* Annat:
 |

|  |
| --- |
| **Detta gäller inför resor, lägerskolor och dylikt:** |
| * Alla vuxna förbinder sig till att inte använda alkoholprodukter.
* Alla vuxna förbinder sig till att inte använda tobaksprodukter i elevernas/studerandenas åsyn.
* Alla vuxna förbinder sig till att inte förmedla rusmedel till elever/studeranden.
* Eleverna/studerandena förbinder sig till en ANDTS-fri resa.
* Annat:
 |

# Plan för ANDTS-förebyggande arbete

**Checklista: Information om skolans regler gällande ANDTS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***2019-2020****Planerat Utfört* | ***2020-2021****Planerat Utfört* | ***Åtgärder:*** |
| [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  | [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  | **Elever/studeranden informeras om skolans regler:*** Av klassföreståndare/grupphandledare (eller motsvarande)
* På gemensamma samlingar
* I skolans kalender
* På skolans hemsida
* Annat:

**Vårdnadshavarna informeras om skolans regler:*** På föräldramöten
* Under elevens/studerandes utvecklingssamtal
* I skolbroschyren
* På skolans hemsida
* Genom Wilma/Fronter
* Genom antagningsbrev/terminsbrev
 |

|  |
| --- |
| **Checklista: Insatser för skolans personal****Målsättningar:*** Att öka personalens kunskap om ANDTS-bruk och om förebyggande verksamhet
* Att erbjuda handledning i förebyggande verksamhet och i ingripande
* Annat:
 |
| ***2019-2020****Planerat Utfört* | ***2019-2020****Planerat Utfört* | ***Åtgärder:*** |
| [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  | [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  | **Värdediskussion om:*** ANDTS-bruk, hälsofrämjande och om den egna yrkesrollen
* Skolans regler och handlingsmodeller inom ANDTS-området

**Handledning för personalen i:** * Att prata om ANDTS-bruk med barn/unga
* Att beakta elever/studerande som har anhöriga med ANDTS-problem
* Samarbete med vårdnadshavare vid oro för elev/studerande

**Fortbildning:*** Fortbildning för hela personalen i ANDTS-frågor
* Elev-/studerandevårdspersonal får utbildning i temat
* Annat:
 |

**Checklista: Insatser för elever/studerande**

|  |
| --- |
| **Målsättningar:*** Informera elever/studerande om skolans ANDTS-förebyggande arbete
* Att ge sakliga kunskaper om ANDTS
* Att ge möjlighet att diskutera attityder och upplevelser kring ANDTS
* Att ge redskap att förhålla sig kritisk till mediala framställningar av ANDTS-bruk
* Att stärka sociala normer och förväntningar om att unga inte ska använda ANDTS
* Att stärka självkänsla och förmåga att fatta egna beslut
* Att ge kunskap om var elever/studerande får hjälp vid oro för eget eller anhörigs ANDTS-bruk
* Annat:
 |
| ***2019-2020****Planerat Utfört* | ***2019-2020****Planerat Utfört* | ***Åtgärder:*** |
| [ ]  [ ]  [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  |  [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  | **ANDTS** tas upp av klassföreståndare/grupphandledare**Skolhälsovårdare och -psykolog möter elever/studerande årligen:*** Klassvis
* På gemensamma samlingar
* Annat:

**Information om hjälp vid oro för eget/anhörigs ANDTS-bruk:*** På skolans hemsida
* På gemensamma samlingar
* Då elev-/studerandevårdspersonal presenterar sig
* I skolkalendern/skolkatalogen
* Under hälsogranskningen
* Genom Wilma/Fronter
* Av klassföreståndare eller motsvarande
* Annat:

**Skolbesök:*** Fältare/Ungdomsledare
* Ungdomspolis
* Annat:

**Övriga åtgärder:**  |

|  |
| --- |
| **Checklista: Insatser för vårdnadshavare****Målsättningar:*** Informera vårdnadshavare om skolans ANDTS-förebyggande arbete
* Informera vårdnadshavare om ungas ANDTS-bruk
* Stöda vårdnadshavarnas gränssättning och föräldraskap
* Annat:
 |
| ***2019-2020****Planerat Utfört* | ***2019-2020****Planerat Utfört* | ***Åtgärder:*** |
| [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  | [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  | **Föräldramöten med ANDTS-förebyggande/ hälsofrämjande teman:*** Inför skolavslutning och andra tillfällen där rusmedelsdebut är vanligt
* Besök av Fältarna
* Annat:

**Vårdnadshavare får information om hjälp vid oro för ANDTS-bruk:*** På skolans hemsida, Wilma eller Fronter
* Av klassföreståndare/grupphandledare eller motsvarande
* Annat:

**Övriga åtgärder:** |

**Checklista: Uppföljning av Hälsa i skolan/drogvaneundersökning**

|  |
| --- |
| **Målsättningar:*** Informera om undersökningarnas resultat
* Använda resultaten i skolans hälsofrämjande verksamhet
* Annat:
 |
| ***2019-2020****Planerat Utfört* | ***2019-2020****Planerat Utfört* | ***Åtgärder:*** |
| [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  | [ ]  [ ]  [ ]  [ ] [ ]  [ ]  [ ]  [ ] [ ]  [ ]  [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ] [ ]  [ ]  | **Resultaten gås igenom med hela personalen****Skolans elev-/studerandevårdsgrupp går igenom resultaten*** På egna möten
* I samarbete med andra skolor (t.ex. distriktsvis)

**Resultaten gås igenom med elever/studeranden*** Som en del av hälsokunskapsundervisningen
* På gemensamma samlingar
* Annat:

**Vårdnadshavare får ta del av resultaten:*** På föräldrakväll
* Via Wilma/Fronter eller skolans hemsida
* Annat:

**Diskussion av enkätresultaten har lett till:** |

# Handlingsplan

**Tobak:** Första gången eleven/studeranden påträffas med tobak:

Vid upprepat beteende:

Uppföljning:

**Vid oro för en elevs/studerandes bruk av alkohol, narkotika, dopning och spel**

**Allmänt:**

Stödåtgärder för en elev/studerande bör planeras och följas upp i samverkan mellan elev/studerande, vårdnadshavare (då det gäller en minderårig), och berörda parter såsom skola, barnskydd, polis och beroendemottagning.

Till hjälp finns samtyckesblanketter och en samverkansmodell för barnskyddsfrågor. Dokumenten kan laddas ned på: www.regeringen.ax.

Vid osäkerhet kan du alltid kontakta polisen eller barnskyddet för att få råd.

# **Om en elev/studerande är påverkad i skolan**

**Lämna inte eleven/studeranden ensam.**

**Skicka inte eleven/studeranden hem ensam.**

**Lämna inte din kollega ensam med eleven/studeranden.**

**Om en elev/studerande har med sig alkohol/narkotika under skoltid**

**Om en vårdnadshavare kommer påverkad till skolan**

Skolans personal förväntas inte hjälpa vårdnadshavare med problematiskt bruk med att få vård eller bli nykter.

Skolpersonalens främsta uppgift är i en sådan situation att hjälpa och stöda eleven/ studeranden.

Uppmuntra eleven/studeranden att prata med skolkuratorn!

**Vid oro för kollegas ANDTS-bruk**

Varje kommun/arbetsplats bör ha en policy och handlingsplan för hur frågor om skadligt bruk hanteras på arbetsplatsen. Dokumenten bör finnas tillgängliga på arbetsplatsen.

# Förslag till brev till studerande och vårdnadshavare i gymnasiets avgångsklasser

**Bästa studerande och vårdnadshavare,**

Nu är skoltiden snart slut. Det innebär att studerandehälsans tjänster inte längre finns tillgänglig för den studerande. Unga vuxna som inte längre har tillgång till studerandehälsovård betjänas av ÅHS.

Här finns några andra kontakter som kan vara användbara i olika situationer:

**Ungdomslotsarna**

Ungdomslotsarna riktar sig till ungdomar i åldern 15-29 som är eller riskerar att bli sysslolösa. Ungdomslotsen hjälper unga med vägledning och stöd i t.ex. studie- och yrkesval, eller kan stöda unga att hitta en annan meningsfull sysselsättning – t.ex. en passande praktikplats. Lotsen hjälper också till i kontakten med olika myndigheter såsom AMS, FPA, socialkansliet och hälso- och sjukvården. Ungdomslotsarna kan även hjälpa och stödja när mål och motivation saknas.

Telefon: 0457 34 34 323 eller 0457 34 49 215.

Hemsida: https://ungresurs.ax/ungdomslotsarna/

**Beroendemottagningen**

Beroendemottagningen erbjuder olika former av stöd till personer som har problem med alkohol, droger eller spel, har frågor om sitt eget bruk eller är anhöriga till personer med missbruksproblem.

Det är kostnadsfritt att besöka mottagningen och personalen har tystnadsplikt.

Telefon: 531 720.

**Preventivmedelsmottagningen**

Vid preventivmedelsmottagningen får man hjälp med preventivmedelsfrågor och individuell rådgivning, samt med frågor angående graviditeter/aborter och sexuellt överförbara sjukdomar och remisser för vissa provtagningar (t.ex. klamydia). För unga under 25 år är alla besök kostnadsfria.

För personer som är 25 år och äldre debiteras besöken.

Telefon: 018-538 518

Med vänliga hälsningar och förhoppningar om en god fortsättning,

***Skolans studerandevårdsteam***