



Fortbildning i hälsokunskap för lärare i åk 5-6 på Åland

Välkommen med på en fortbildningshelhet för lärare som undervisar hälsokunskap i åk 5-6. Under sammanlagt sju studietillfällen tar vi avstamp i den åländska läroplanen i hälsokunskap och fördjupar oss i centrala teman tillsammans med sakkunniga utbildare och föreläsare.

Fortbildningen ordnas på uppdrag av Ålands landskapsregering och genomförs i samarbete mellan Centret för livslångt vid Åbo Akademi (CLL) och Öppna Högskolan på Åland (ÖH).

Kontaktpersoner:

CLL: Sofia Mickelsson, planerare. Tel: +358 504705916 E-post: sofia.mickelsson@abo.fi

CLL: Jenny Teir, utbildningsplanerare. Tel. +358 505338376 E-post: jenny.teir@abo.fi

ÖH: Pia Sjöstrand, planerare. Tel. +358 (0)18- 537 713 E-post: pia.sjostrand@ha.ax

Plats och adress för studietillfällen på plats: Högskolan Norra, Neptunigatan 17, Mariehamn
Studietillfällen på distans arrangeras via mötesprogrammet Zoom. Länk för deltagande skickas till de anmälda per e-post.

Anmälan: www.open.ax

Sista anmälningsdag: **28.2.2022**

Föreläsare och utbildare:

29.3.2022, kl. 14.00 – 17.00. Deltagarna träffas på distans.

Vi rekommenderar att alla deltar via egen dator.

Hälsokunskapens pedagogik och didaktik

Fortbildningshelheten inleds av Dr PH och docent Anna Forsman, akademilektor i hälsovetenskaper vid Åbo Akademi.

Tillsammans med Forsman gör deltagarna en djupdykning i läroplanstexten: Vad innebär läroplanstexten konkret för arbetet i skolan och i undervisningen?

Därtill ger Forsman en överblick kring aktuella hälsofenomen och trender i samhället, kopplat och förankrat till den senaste forskningen. Ett särskilt fokus riktas på rusmedel, droger och psykisk ohälsa.

6.4.2022 kl. 14.00 – 17.00. Deltagarna träffas på distans.

Vi rekommenderar att alla deltar via egen dator.

Puberteten och hur den påverkar kroppen

Suss Åhman, Folkhälsans specialist i sexuell hälsa leder studietillfället med det övergripande temat "puberteten och hur den påverkar kroppen".

Tillsammans med Åhman fördjupar vi oss i den unga människans utveckling, sexualitet och får möjlighet till diskussion kring deltagarnas egna frågor och funderingar. Åhman är en mångsidig föreläsare som engageras som sakkunnig av Åbo Akademi och även syns i finlandssvenska medier inom temat.

19.4.2022 kl. 14.00 – 17.00. Deltagarna träffas på plats.

Hbtqia+, samtycke och trakasserier

Tillsammans med jämlikhetsexpert Malin Gustavsson och Ekvalita gör vi en djupdykning i sexualitetsrelaterade frågor. Vi lyfter och diskuterar viktiga aktuella begrepp som Hbtqia+, jämlikhet, samtycke och trakasserier. Gustavsson arbetar engagerat för ett mer inkluderande och rättvist samhälle genom föreläsningar och handledningsarbete.

19.5.2022 kl. 14.00 – 17.00. Deltagarna träffas på distans.

Socialt välmående

Psykolog Anna Avellan leder studietillfället kring socialt välmående med fokus riktat på barn och unga. Avellan delar aktuella rön och egna erfarenheter för att deltagarna ska få en bild av unga människors sociala liv med dess utmaningar och trender.

sommarpaus

12.9.2022 kl. 14.00 – 17.00 Deltagarna träffas på plats.

Säkerhet i nödsituationer, första hjälp och egenvård

Tillsammans med sjuksköterska och tidigare brottsofferjour handledare Ann Kvarnström får deltagarna konkret handledning och råd för hur man som lärare kan hantera men också didaktiskt lära ut om olika typer av nödsituationer.

Deltagarna får därtill kontaktnätverk till olika organisationer som kan bistå med hjälp och handledning. Vänligen notera att studietillfället inte till så stor del omfattar konkret första hjälp. Under studietillfället får deltagaren en övergripande bild över olika typer av nöd- och vårdsituationer som hen kan ta med sig till den egna undervisningen.

12.10.2022 kl. 9.00 – 16.00. Deltagarna träffas på plats.

Kl. 9.00 – 12.00

Stresshantering och styrkebaserat lärande

Tillsammans med PeM Eva Åstrand, projektledare och utbildningsplanerare på CLL fokuserar vi på lärarens egen stresshantering och sätt att öka det egna välbefinnandet och orken. Deltagarna får även en inblick i styrkebaserat lärande och vad dess verktyg kan åstadkomma i klassrummet. Åstrand är utbildad mental tränare, personlig tränare och styrkecirkel mentor och har lett flera omfattande fortbildningsprojekt med fokus på välbefinnande inom skola och utbildning.

Eva Åstrand deltar på plats.

Kl. 13.00 – 16.00

Hälsokunskapens pedagogik och didaktik. Helhetens avslutning.

Dr PH och docent Anna Forsman, akademilektor i hälsovetenskaper vid Åbo Akademi återkopplar till läroplanen och de kunskaper och erfarenheter som deltagarna inhämtat under utbildningshelheten.

Inför tillfället kommer deltagarna att ombes skriva ner tankar, erfarenheter, beprövade modeller eller idéer som de vill dela med sig av till gruppen. Utifrån detta diskuteras med andra deltagare och med Forsman kring hälsokunskapsämnets pedagogik och didaktik i skolorna på Åland.

Anna Forsman deltar på distans.