

Orka som lärare

med Ove Näsman

UTBILDNINGSBYRÅN JAN 29, 2021 04:41PM

Vad kan jag göra för att förbättra mitt och de andra lärarnas arbetsvälbefinnande i vår skola?

att vara öppen och ärlig

prata MED och inte OM

Förbättring av arbetsvälbefinnande:

- vara tydlig med information
- ha bättre framförhållning
- prioritera mest nödvändig information
- ha en kommunikationsstrategi
- ställa enkla frågor till kollega i vardagen "kan jag hjälpa dig med något?"
- ge vardaglig positiv feedback och visa tacksamhet "tack!"
- hälsa på alla

Förhålla sig positiv trots läget. Jobba för gemenskap i kollegiet.

Bidra till en jämn och solidarisk arbetsfördelning (par- och lagarbete)

Hälsa på varandra och le :)

Acceptabelt att "pysa" om positiviteten tar över!

Vad kan jag göra utanför skolan för att förbättra mitt arbetsvälbefinnande?

sova är viktigt

Sköta om sin hälsa genom att vara ute, sova bra och tillräckligt.

tydliga ramar för när man ska jobba och när man är ledig

Inte läsa jobbmail utanför arbetstid.

Vad kan vår skola göra för att förbättra lärarnas arbetsvälbefinnande?

Skapa förutsättningar för arbetslagen att göra ett så bra jobb som möjligt, ex. goda utrymmen, teknik, personalresurs, fortbildning.

Arbetsplatsens ansvar för att erbjuda friskvård i förebyggande syfte

Träffas utanför skolan och umgås.

Samarbete mellan lärare på olika skolor.

Inga rastvakter för klasslärare.

23 lektioner är för mycket, jämför vi med Sve så har de färre lektioner och mer tid till planering (i full tjänst)

Träffas och ha trevligt tillsammans utanför jobbet.

Planeringsdagar för att stärka gemenskapen och VI-känslan.

Anställningstrygghet istället för mångåriga tillfälliga tjänster.

Gemensam fika på jobbet.
